

نکات آموزشی پیشگیری از کرونا ویروس برای پیشگیری ماسک و دستکش های روی زمین دعوتنامه رسمی برای کرونا

(دستورالعمل شماره ۳۲)

نکاتی که دفع مناسب ماسک و دستکش باید رعایت کنیم.

هر چند افراد تلاش می کنند تا ابتدا خود و خانواده خود را مصون از ابتلا نگه دارند اما به این نکته بی توجهند که چگونه چرخه و انتقال ویروس را برای خود و دیگران تسهیل می نمایند. زیرا به نظر می رسد کم نباشند افرادی که حامل سالم ویروس هستند و با رفتار هایشان عزیزان خود را غیر مستقیم درگیر و مبتلا می کنند. همین کم توجهی موجب شده است که این روزها شاهد صحنه های عجیب و البته تاسف بار در معابر شهرها باشیم. در روزهای اخیر تصاویری از رهاسازی دستکش یا ماسک در گوشه و کنار خیابان ها می بینیم. اتفاقی که از نگاه برخی دیگر از مردم نشان دهنده ناآگاهی مردم از مشارکت در قطع زنجیره انتقال می باشد.

در پی شیوع «کرونا ویروس جدید» و افزایش استفاده از ماسک، مواد ضد عفونی کننده، دستکش و وسایل محافظتی علاوه بر ضرورت رعایت نکات بهداشتی، بر ضرورت دفع صحیح پسماندها از سوی مردم و مسئولان تاکید می شود. انداختن آب دهان و رها کردن دستمال و ماسک های استفاده شده در معابر و محیط خانه، می تواند موجب شیوع بیشتر آلودگی و افزایش تعداد موارد ابتلا به بیماری خطرناک کرونا شود.

به منظور رعایت نکات بهداشتی و پیشگیری از ابتلا و انتشار این ویروس در ادامه به چند نکته و توصیه که توسط مردم و مسئولان باید رعایت شود اشاره می کنیم.

- ✓ بدانیم رها کردن دستکش ها و ماسک های خود در خیابان ها می تواند منجر به انتشار و انتقال بیشتر ویروس شود.
- ✓ بدانیم دستمال های کاغذی، دستکش ها و ماسک های استفاده شده ای که می تواند به اندازه زباله های عفونی بیمارستانی خطرناک باشند. در صورت رهاسدن در محیط می توانند با وزش باد پراکنده شده، در جریان آب قرار گرفته و به مکان های دیگر بروند و خطرهای جدیدی در پی داشته باشند.
- ✓ کودکان نسبت به ماسک و دستکش شاید کنجکاو باشند و برای بازی از زمین بردارند. رها کردن دستکش ها و ماسک های خود در خیابان ها می تواند منجر به انتشار و انتقال بیشتر ویروس به کودکان و سپس بزرگسالان شود.



نکات آموزشی پیشگیری از کرونا ویروس برای پیشگیری

ماسک و دستکش های روی زمین دعوتنامه رسمی برای کرونا

(دستورالعمل شماره ۳۲)

- ✓ بدانیم نباید از ترس وارد کردن دستکش ها و ماسک های خود به منزل یا محل کار آن ها را در سطح شهر رها کنیم بلکه باید آن ها را در کیسه های دربسته یا داخل سطل های زباله کیسه دار در بسته قرار دهیم.
- ✓ دستکش و ماسک آلوده باید به گونه ای از سطح بدن جدا شوند که هیچ تماسی با پوشش خارجی آن ها رخ ندهد. پوشش خارجی دستکش ها و ماسک را بدون ایجاد کوچک ترین تماس با پوست بدن به صورت پشت و رو درآورده، به سمت داخل مچاله کنید.
- ✓ ماسک ها و دستکش های استفاده شده را در داخل نایلون های پلاستیکی جداگانه و در بسته بریزید و در آن را گره بزنید تا اگر به عفونتی آغشته شده در همان پلاستیک محصور بماند. پس همیشه هنگام خروج از خانه، نایلون پلاستیکی به همراه داشته باشید.
- ✓ در ورودی ساختمان های مسکونی یا محل کار سطل های دربسته کیسه دار قرار دهید که در آن با پدال باز شود و با قرار دادن ماسک و دستکش های یکبار مصرف خود در آن از انتشار ویروس جلوگیری کنید چون زمانی که در سطل زباله بسته باشد، ویروس منتقل نمی شود.
- ✓ دستمال کاغذی یا دستکش و ماسکی که در خانه استفاده می شود را باید در کیسه ای جدا از زباله های عادی قرار دهیم سپس آن کیسه های دربسته را به سطل زباله منتقل کنیم. حتی اگر بیمار یا سرماخورده نیستند دستکش ها و ماسک های خود را داخل یک سطل زباله درب دار و کیسه دار در منزل یا محل کار خود دفع کنید تا این سطل، پسماند را حفاظت و از انتشار ویروس جلوگیری کند.
- ✓ حتما بعد از دفع ماسک و دستکش، دست ها با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه و به طور اصولی شسته شود و یا می توان از محلول الکل ۷۰ درصد استفاده کرد.
- ✓ عدم استفاده مجدد از دستکش پلاستیکی (هرگز دستکش را نشوید یا دوباره از آن استفاده نکنید)
- ✓ مردم می توانند به عنوان فعالان اجتماعی هشدارها و نکات بهداشتی را به دیگران اطلاع دهند و نسبت به این مساله بی تفاوت نباشند.



انجمن علمی آموزش بهداشت
و ارتقای سلامت ایران

نکات آموزشی پیشگیری از کرونا ویروس برای پیشگیری

ماسک و دستکش های روی زمین دعوتنامه رسمی برای کرونا

(دستورالعمل شماره ۳۲)

✓ بدانیم پاکبانان هم در خط مقدم دیگری در حال مبارزه با کرونا هستند. این افراد هم جزء قشر تاثیرگذار در کنترل شیوع ویروس کووید ۱۹ هستند.

✓ به کودکان خود آموزش های لازم برای عدم دست زدن به ماسک و دستکش های استفاده شده را بدهید.

✓ دفع بهداشتی ماسک و دستکش ها کمک زیادی برای قطع زنجیره انتقال ویروس کرونا خواهند کرد.



انجمن علمی آموزش بهداشت
و ارتقای سلامت ایران