



انجمن علمی آموزش بهداشت
و ارتقای سلامت ایران

نکات آموزشی پیشگیری از کرونا ویروس

مربوط به خطرات مصرف الکل متیلیک (متانول)

(هشدار بهداشتی شماره ۳)

نکاتی که برای شناخت تفاوت اتانول و متانول باید دانست.

تفاوت میان الکل اتانول و متانول

هموطنان عزیز هم اکنون که با شیوع بیماری کووید-۱۹ و میرایی ناشی از این بیماری مواجه هستیم، شاهد مرگ عده ای از هم میهنان دیگر خود به دلیل مسمومیت با الکل متانول هستیم.

اتانول و متانول دو نوع ماده الکلی بی رنگ هستند که بسیار شبیه به یکدیگر می باشند و بعضا برای مشخص الکل متانول به رنگ زرد یا نارنجی تولید می گردد. اساسا مصرف هر گونه الکل به هیچ وجه در پیشگیری از کووید-۱۹ موثر نبوده و بعضا با کاهش هشیاری، موجب افزایش تماس با اشیا و سطوح و افرادی می گردد که احتمال آلودگی با ویروس کرونا را بیشتر می کند. در این پیام سعی کرده ایم که اطلاعات موجود درباره تفاوت این دو ماده الکلی و عوارض ناشی از مصرف الکل متیلیک را در اختیار شما قرار دهیم.

انجمن علمی آموزش بهداشت
و ارتقای سلامت ایران



انجمن علمی آموزش بهداشت
و ارتقای سلامت ایران

نکات آموزشی پیشگیری از کرونا ویروس

مربوط به خطرات مصرف الکل متیلیک (متانول)

(هشدار بهداشتی شماره ۳)

متانول یا الکل متیلیک

- مایع بی رنگی است که بسیار بی ثبات و فرار است.
- متانول میزان اسیدیتته بالاتر از آب است.
- بوی متانول تا حدودی متمایز و تندتر از اتانول است.
- فوق العاده قابل احتراق بوده، اما در دمای محیط آتش نمی گیرد.
- هنگام سوختن با یک شعله روشن و سفید رنگ (یا همان زرد رنگ) می سوزد.
- متانول بسیار سمی است و برای مصرف شرب مناسب نیست.
- نوشیدن متانول موجب آسیب چشمی از جمله کوری، نارسایی کلیه و کما و مرگ شود.
- متانول نباید خورده و یا استنشاق شود. حتی تماس مستقیم آن با پوست می تواند موجب بروز ناراحتی های پوستی گردد.
- مقدار کمی از این ماده، حتی کمتر از نصف قاشق چایخوری می تواند باعث نابینایی شود.
- مصرف کمتر از ۴ اونس (حدود ۱۱۰ گرم) از آن کشنده خواهد بود.
- متانول را نباید برای ضد عفونی کردن سطوح استفاده نمود، زیرا علاوه بر سمی بودن متانول، خاصیت ضد عفونی کنندگی آن نسبت به الکل اتیلیک بسیار کم است.
- تماس آن با پوست می تواند سبب بروز عوارضی همچون التهاب پوست گردد.
- هنگام مصرف متانول، این الکل در بدن انسان به اسید فرمیک تبدیل می شود.



انجمن علمی آموزش بهداشت
و ارتقای سلامت ایران

نکات آموزشی پیشگیری از کرونا ویروس مربوط به خطرات مصرف الکل متیلیک (متانول)

(هشدار بهداشتی شماره ۳)

- اسید فرمیک ایجاد شده باعث مشکلات گردش خون ، آسیب کبدی ، آسیب عصبی ، کوری دائمی و نارسایی کلیه می شود.
- علائم اولیه مسمومیت با متانول شامل کاهش عملکرد سیستم عصبی مرکزی ، سردرد ، سرگیجه ، حالت تهوع ، عدم هماهنگی و سردرگمی است.
- پس از گذشت علائم اولیه ، مجموعه دوم علائم بروز می کند ، از ۱۰ تا ۳۰ ساعت بعد از قرار گرفتن در معرض اولیه ، ممکن است شامل تاری یا از بین رفتن کامل بینایی ، اسیدوز (افزایش بار اسیدی خون) و خونریزی مغزی باشد
- دوزهای زیاد باعث کما و مرگ می شوند.
- تجمع مقادیر سمی اسید فرمیک در خون ممکن است در اثر نارسایی تنفسی به مرگ منجر گردد.
- از آنجا که متانول بسیار سمی است ، به هیچ وجه برای مصرف مناسب نیست. عموماً در تولید مواد شیمیایی مانند فرمالدئید و غیره استفاده می شود.

انجمن علمی آموزش بهداشت
و ارتقای سلامت ایران

نکات آموزشی پیشگیری از کرونا ویروس

مربوط به خطرات مصرف الکل متیلیک (متانول)

(هشدار بهداشتی شماره ۳)

اتانول یا الکل اتیلیک

- مایع بی رنگ و بشدت فرار است.
 - بوی قوی و سوزاننده ای دارد.
 - با شعله ای که آبی رنگ است می سوزد.
 - اتانول ماده اصلی است که در نوشیدنی های الکلی تخمیر شده و مقطر وجود دارد.
 - در صورت نوشیدن اتانول ، احساس ناخوشی، سرگیجه، حالت تهوع خواهید کرد و احتمال مسمومیت با الکل وجود دارد.
 - اگرچه اتانول می تواند برای ضد عفونی کردن دست ها گزینه خوبی باشد، اما بیشتر زمانی توصیه می شود که در صورت نبود دسترسی به آب و صابون و شوینده های دیگر، مورد استفاده قرار گیرد.
 - از نظر شیمیایی اتانول نوعی الکل است که در اسکلت کربن خود از گروه اتیل تشکیل شده است.
 - از نظر اسیدیته ، اتانول یک اسید ضعیف در مقایسه با آب است.
 - اتانول توسط تخمیر کارخانه محصولات غذایی تهیه می شود و ماده اصلی در مشروبات الکلی است.
- ***راحت ترین راه تشخیص دو نوع الکل از یکدیگر تست شعله می باشد. دو پنبه را به طور جداگانه به اتانول و متانول آغشته نمایید و سپس در دو ظرف جداگانه آتش بزنید. تفاوت شعله دو نوع الکل در بالا شرح داده شده است.***



انجمن علمی آموزش بهداشت
و ارتقای سلامت ایران

نکات آموزشی پیشگیری از کرونا ویروس

مربوط به خطرات مصرف الکل متیلیک (متانول)

(هشدار بهداشتی شماره ۳)

نکات مهم:

- به هیچ وجه الکل (چه متانول و چه اتانول) را نخورید، و با آن ها دهانشویه و غرغره نکنید.
- خوردن الکل به هیچ وجه باعث ضدعفونی داخل بدن نمیگردد.
- از تماس الکل با مخاط (چشم، دهان، بینی) خودداری کنید.
- از الکل های دست ساز که در آزمایشگاه های غیرمجاز ساخته میشود استفاده نکنید.
- الکل اتیلیک باید دارای تاییدیه وزارت بهداشت بوده و از داروخانه ها یا فروشگاه های معتبر خریداری گردند.
- چنانچه امکان شستشوی دست با آب و صابون را دارید، نیازی به استفاده از الکل برای ضدعفونی کردن دست ها نیست.

انجمن علمی آموزش بهداشت
و ارتقای سلامت ایران