



انجمن علمی آموزش بهداشت  
و ارتقای سلامت ایران

## نکات آموزشی پیشگیری از بیماری کرونا ویروس

### در مراجعه به پمپ بنزین و گاز (دستورالعمل شماره ۹/۱)

#### نکاتی که در مراجعه به پمپ بنزین و گاز باید رعایت گردد.

- ۱- تا حد امکان تعداد دفعات سوختگیری (بنزین، گاز و یا گازوئیل) وسیله نقلیه خود را کاهش دهید.
- ۲- در هر بار مراجعه به پمپ بنزین ها و یا ایستگاه های سی ان جی، سعی کنید باک خودرو خود را تا حداکثر پر کنید تا دفعات کمتر مجبور به مراجعه برای سوختگیری شوید.
- ۳- در صورت نیاز، اگر با قصد سوختگیری از منزل خارج شدید حتما با خودتان حداقل یک جفت دستکش یکبار مصرف به همراه ببرید.
- ۴- هنگام رسیدن به محل سوختگیری با هوشیاری کامل عمل کنید و به هیچ چیز دست نزنید. ابتدا در یکی از دستان دستکش یکبار مصرف را بپوشید و با دست دیگر کارت سوخت را در محل کارت دستگاه قرار دهید.
- ۵- کارت را با دقت و بدون تماس دست با دستگاه وارد محل کارت خوان دستگاه نمایید و با دست دستکش دار اقدام به استفاده از پانل دکمه های دستگاه جهت ورود رمز نمایید.
- ۶- از تماس مستقیم با دسته نازل در جایگاه سوخت خودداری کنید. با دست دستکش دار دسته نازل را بردارید و اقدام به سوخت گیری نمایید.
- ۷- پس از اتمام سوخت گیری، با دست بدون دستکش کارت سوخت را از دستگاه بردارید و در جیب بگذارید .
- ۸- تا حد امکان کارت را به اپراتور پمپ بنزین (مسئول دریافت مبلغ سوخت) ندهید و سعی کنید خودتان شخصا کارت را به دستگاه اخذ وجه سوخت بکشید. سپس از اپراتور بخواهید که رمز شما را وارد کند و یا خودتان با دست دستکش دار رمز کارت خودتان را وارد کنید.
- ۹- در نهایت دستکش را طوری از دستتان خارج کنید که هیچ جای بدنتان با قسمت رویی دستکش که در تماس با دستگاه و یا نازل قرار گرفته است تماس پیدا نکند.
- ۱۰- بلافاصله دستکش را در اولین سطل زباله نزدیک خودتان (ترجیحا سربسته) بیاندازید.
- ۱۱- از هر دستکش یکبار مصرف فقط یکبار استفاده نمایید.



انجمن علمی آموزش بهداشت  
و ارتقای سلامت ایران

## نکات آموزشی پیشگیری از بیماری کرونا ویروس

### در مراجعه به پمپ بنزین و گاز (دستورالعمل شماره ۹/۱)

- ۱۲- در صورت ضرورت مراجعه به پمپ بنزین و در حین اینکه دستکش همراه تان نبود حتما دقت کنید و یک دستمال کاغذی به دور انگشتان بپیچید. به طوریکه انگشتان شما با پانل دکمه های دستگاه تماس پیدا نکند و سپس دستمال کاغذی را بلافاصله در اولین سطل زباله نزدیک خودتان (ترجیحا سربسته) بیاندازید.
- ۱۳- اگر دستکش همراه تان نبود حتما دقت کنید برای برداشتن نازل سوخت گیری نیز از یک دستمال کاغذی استفاده نمایید.
- ۱۴- در طول حضور در پمپ بنزین و بعد از آن به هیچ وجه صورت خودتان را لمس نکنید.
- ۱۵- اگر اسپری، ژل یا مایع ضدعفونی کننده همراه خود داشتید، بلافاصله بعد از سوخت گیری و قبل از ورود به خودرو خود، دستان خود را با یکی از این مواد بطور کامل آغشته کنید تا ضدعفونی شوند. بطور همزمان، کارت سوخت و کارت عابربانک خود را نیز ضدعفونی نمایید.
- ۱۶- اگر هیچ ماده ضدعفونی کننده ای با خود به همراه نداشتید، حتما از کارکنان پمپ بنزین وجود ماده ضدعفونی کننده در پمپ بنزین را جویا شوید و در صورت وجود حتما استفاده نمایید.
- ۱۷- در اولین فرصت ممکن بعد از اتمام سوخت گیری دست خود را حداقل ۴۰ ثانیه با آب و صابون بشوید و سپس بطور کامل ضدعفونی نمایید.

انجمن علمی آموزش بهداشت  
و ارتقای سلامت ایران