



نکات آموزشی پیشگیری از بیماری کرونا ویروس

در مراجعه به بانک ها (دستورالعمل شماره ۱۰/۱)

نکاتی که در مراجعه به بانک باید رعایت گردد.

- ۱- سعی کنید حتی الامکان به بانک ها مراجعه نکنید و کارهای بانکی را تا حد امکان با برنامه نصب شده بر روی گوشی خودتان انجام دهید تا نیاز به مراجعه حضوری به بانک را به حداقل برسانید.
- ۲- در صورت نیاز، اگر با قصد مراجعه به بانک از منزل خارج شدید حتما با خودتان حداقل یک عدد دستکش یکبار مصرف به همراه ببرید.
- ۳- قبل ورود به بانک کاملا هوشیار باشید و به هیچ چیز دست نزنید. ابتدا در یکی از دستان دستکش یکبار مصرف را بپوشید و سپس با دست دستکش دار دستگیره درب ورودی را لمس کنید تا وارد بانک شوید.
- ۴- با دست دستکش دار اقدام به استفاده از پانل دکمه های دستگاه دریافت نوبت نمایید و نوبت خود را دریافت کنید.
- ۵- در صورت نیاز به در نوبت ایستادن، حتما فاصله حداقل یک و نیم متری را از دیگران رعایت کنید. اگر سالن انتظار خیلی شلوغ نیست بر روی صندلی بنشینید که دورترین فاصله را از دیگر افراد حاضر داشته باشد.
- ۶- اگر خیلی شلوغ است سعی کنید بصورت ایستاده در جایی که دورترین فاصله را از دیگران دارید بایستید.
- ۷- تا حد امکان سعی کنید به اشیاء داخل بانک (مانند میز و صندلی، پیشخوان، خودکار، استامپ و ...) دست نزنید مگر در موارد اضطراری. مانند موارد زیر:
 - ۱-۷ اگر ناچار شدید از خودکار استفاده کنید حتما با دست دستکش دار خودکار را بردارید و استفاده کنید اگر دستکش نداشتید با یک دستمال کاغذی خودکار را بردارید و استفاده نمایید
 - ۲-۷ اگر ناچار شدید از استامپ استفاده نمایید حتما بلافاصله اگر محلول ضدعفونی در اطرافتان بود انگشتانتان را ضدعفونی نمایید در غیر اینصورت با دستمال کاغذی کامل انگشت خود را پاک کنید و بعد در اولین فرصت و نزدیک ترین مکان اقدام به شستشوی دست خود با آب و صابون و سپس ضدعفونی نمایید.
- ۸- اگر پول نقد دریافت کردید به هیچ وجه آن را مستقیم لمس نکنید. از تحویلدار بانک بخواهید پول را با دستگاه برای شما شمارش نماید و سپس با دست دستکش دار پول را در کیف و یا کیسه همراهتان بگذارید. اگر دستکش همراهتان نبود از دستمال کاغذی برای برداشتن اسکناس ها استفاده نمایید.



انجمن علمی آموزش بهداشت
و ارتقای سلامت ایران

نکات آموزشی پیشگیری از بیماری کرونا ویروس

در مراجعه به بانک ها (دستورالعمل شماره ۱۰/۱)

- ۹- در نهایت پس از اتمام کار بانکی و خروج از بانک، دستکش را طوری از دستتان خارج کنید که هیچ جای بدنتان با قسمت رویی دستکش که در تماس با بیرون قرار گرفته است تماس پیدا نکند.
- ۱۰- بلافاصله دستکش را در اولین سطل زباله نزدیک خودتان (ترجیحا سربسته) بیاندازید.
- ۱۱- از هر دستکش یکبار مصرف فقط یکبار استفاده نمایید.
- ۱۲- در طول حضور در بانک و بعد از آن به هیچ وجه صورت خودتان را لمس نکنید.
- ۱۳- اگر اسپری، ژل یا مایع ضدعفونی کننده همراه خود داشتید، بلافاصله بعد از اتمام کار بانکی، دستتان خود را با یکی از این مواد بطور کامل آغشته کنید تا ضدعفونی شوند.
- ۱۴- اگر هیچ ماده ضدعفونی کننده ای با خود به همراه نداشتید، حتما از کارکنان بانک وجود ماده ضدعفونی کننده در محیط بانک را جویا شوید و در صورت وجود حتما استفاده نمایید.
- ۱۵- بعد از خروج از بانک در اولین فرصت و نزدیک ترین مکان اقدام به شستشوی دست خود با آب و صابون به مدت ۴۰ ثانیه نمایید و سپس بطور کامل ضدعفونی نمایید.

انجمن علمی آموزش بهداشت
و ارتقای سلامت ایران